

# 女神空間コンサルタント養成講座

第7回



# グランドルール

- ・ 素直に行動する
- ・ 主体的に行動する
- ・ 知っている で止まらない
- ・ 恥ずかしさを捨てる
- ・ 安心・安全の場を意識する

# 女神空間コンサルタントカリキュラム全体像

1・片づけの【基本】を身につける(2F)

2・実践的な技術とスキルの習得(3F)

3・プロとしてのマインド(3F)

4・ビジネス面のサポート(3F)

5・実地トレーニング、実践プロジェクト(3F)

6・専門家に教わる(3F)



# なぜ片づけをする必要があるの？

①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

# なぜ片づけをする必要があるの？

- ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？
- ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？

# なぜ片づけをする必要があるの？

- ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？
- ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？
- ③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？

# あなたはどうでしたか？

- ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？
- ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？
- ③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？



# ケーススタディ

その1：三浦さえこさん35歳 夫35歳（自営業）  
子ども小3女子幼稚園年少男子

- ①小さい頃から片付けが苦手、夫も苦手
- ②夫は実家の稼業を継いでいる。わたしは経理担当。  
整理されていないのでいつも探し物していて大変
- ③一度片づけプログラムに参加してやってみたが  
効果が出なかった
- ④最近、自分がどんなものが好きだったか、  
何をやつたら楽しいのか よくわからなくなってきた



## ケーススタディ

その2：中岡あさこさん43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子👦小6女子👧

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。  
自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている



その2：中岡あさこさん 43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子、小6女子

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている

## よしこさんアンサー

### ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

お食事の用意をしていただいているとのこと。

有り難いですね。それ以外の家事もあり、フルタイムでお仕事をされているので多忙だと思います。

あさこさんの負担を軽くするためには家族の協力が必要だと思います。その大きなひとつが片付けだと思います。

気持ちも生活もスッキリしますし、スポーツで疲れているお子さん達の基本的生活も整いますね。

### ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？

お子さん達が片付けない生活習慣を身に付けてしまうことへの不安はありませんか？

私は学童保育室(で)働いていますが、友人関係が悪くなる原因のひとつに一緒に遊んだものを片付けない、貸したものを返してくれないなどがトラブルの原因となることが、小学生の頃からあります。悪気はないのにそうなってしまうのはかわいそうだと見ていて思います。今すぐに必要なことのひとつとして片付けをおすすめします。

### ③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？

ご自分のことを後回しにしないで自分のために時間を使えるのはいつからとお考えですか？そしたら何かしたいですか？自分のやりたいこと、夢を叶えるために、家を女神空間にすることが実現を早める最短方法です。

## ケーススタディ



その2：中岡あさこさん43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子、小6女子

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている

# 愛さんアンサー

## ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

お子さんことで手一杯になることわかります。我が家も子供たちは全く片付けないし、靴も脱ぎっぱなしですよ。  
イライラはしませんか？私の場合、家が少しずつ整っていくことで、私の心の余裕が持てたことで、イライラも減りました。

## ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？

来年から、次男さん、長男さん、長女さんと受験が続くと思うので、  
家を整えていくには、今絶好のタイミングだと思います。個別相談に来られたということは、  
片付けたいという気持ちがあるということ、それなら、少しでも早いほうがいいと思います。

## ③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？

女神では、お掃除だけでなく、風水で家族それぞれにあった場所を知れたり、  
その人にあった片付け方も知ることができます。色々な曜日、時間帯に作業会がたくさんあり、  
参加できる時に参加すれば良く、伴奏してもらえます。決して一人ではないです。

## ケーススタディ



その2：中岡あさこさん 43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子、小6女子

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている

# まゆみちゃんアンサー

## ①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

忙しいからこそ、自宅を整える必要がある。

整えることで、今の忙しさが減る可能性がある。

子どもたちが全く片づけないとのことなので、今のうちに習慣化しておかないと、独り立ちした時に本人が困る。

## ②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？

申し込むという行動をされているので、現状を変えたいという気持ちは持たれているとはず。

実行するのは早い方がいい。

中2の息子さんが来年受験なので、その前に始めた方がいい。

## ③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？

あなたにあったやり方をご提案できる。

まずはお子さんのことでもいいので、夢が決まられているようなので、その為の行動を一緒に考えて伴走することができる。  
余裕が出てくると、あなたの夢も出てくるかもしれない。

## ケーススタディ



その2：中岡あさこさん 43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子、小6女子

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている

# なーちゃんアンサー

①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

子どもたちのためにやりませんか？子どもたちの才能を伸ばすため、運も味方に。

②なぜあなたは今片づけをする必要があるの？

子どもたちと過ごせるのは今だけです。  
意外と短い子育て時間をキレイなお部屋でストレスが少ない状態で過ごしませんか？

③なぜあなたは今女神の片づけをする必要があるの？

忙しいあなたに朝の時間を活用しましょう。

が表のテーマ↑

裏のテーマは

何もできない子供にしない

自分を労る余裕を。

子供たちに依存しない人生を。



その2：中岡あさこさん43歳 夫45歳 義実家同居  
子ども高1、中2男子、小6女子

- ①子どもの部活（野球、サッカー、ダンス）送り迎えで超多忙
- ②義実家同居でご飯作りはお願いしている
- ③フルタイム勤務
- ④今は子どもたちのことで手一杯。自分のことは後回しでいい
- ⑤子どもたちは全く片づけない。  
靴も脱ぎっぱなしのものが溢れている

# かよちゃんアンサー

①なぜあなたは片づけをする必要があるの？

①：②お姑さんに食事は手伝ってもらっている→恵まれていることに感謝 !! ④子供のことで手一杯、自分のことは後回し→自分がそうしたい、子供達の応援を目一杯したいことができることに感謝 !! ⑤子供達は、全く片付けず、靴も脱ぎっぱなしで溢れてる→お母さんの姿を見る。不満が溜まってる。このままの状態だと病みますよ。

②なぜ今？

②やってもらう事はやってもらって当然と思ってないか？甘え。子供達も片付けなくとも良いと思っている。玄関は家の顔 !! せめて、自分の靴は揃える、お手入れして、感謝してしまうくらいする。今、しつけないと、気付かないし、玄関に靴が溢れているのが当たり前になりますよ !! 見た目だけでなく、精神的にも運にも良くないから、直ぐできることだし、できることから整えることをおすすめします !!

③なぜ女神？

③しっかりした第三者の風水の観点から、そして、自分にあった片付けを実践することで、不満だけの現状が、快適な環境になり、毎日をゆとりを持って、穏やかに気持ち良く過ごせるようになります !!

# 片づけができない理由 心理的側面

**完璧主義:** 完璧にやりたいという強い願望があるため、手をつける前から敬遠してしまうことがある。

**過度なセンチメンタリズム:** 物に対する感情的な執着が強く、捨てることが心の負担となる場合があります。

**先延ばし傾向:** 片づけは「後でやればいい」という考え方から、つい先延ばしにしてしまう。

**自己肯定感の低さ:** 自分自身に自信がなく、片づけがうまくできないと自己評価がさらに下がると感じること。

**情報過多:** どの方法が最も効率的かを調査するうちに、逆に何から手をつけたらいいかわからなくなってしまう。

**依存心理:** 他の家族メンバーが片づけてくれると期待していることで、自分からは手をつけない。

**コントロールの欠如:** 現状の乱れた環境を受け入れ、改善するための自己コントロールが効かない。

**恐れや不安:** 片づけを始めると「本当にこれでいいのか?」という不安や、「後で必要になるかもしれない」という恐れが出てくる。

**疲れやストレス:** 日常のストレスや疲れが溜まっていると、余裕をもって片づけに取り組む気力がなくなる。

**報酬が遠い:** 片づけは即効性のある報酬が少なく、その「達成感」が遠く感じるため、手をつけにくい。

# 片づけができない理由 心理的側面

あなたはどうでしたか？  
ふりかえってみましょ